

Jul- och nyårskurser 2019-2020

Vi kan erbjuda en unik mix av välutbildade hästar och skickliga ridlärare i miljöer från moderna ridhus och utebanor till vackra historiska byggnader och platser.

På Ridskolan Strömsholms skolhästar:

Kurserna vänder sig till ryttare som är minst 18 år (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på lägst LB-LA-nivå. I kurserna ingår ridning och teori enligt respektive kurs nedan, viss häst- och anläggningsvård morgon, lunch och eftermiddag. Du rider i grupper om max 6 ekipage/grupp. Du rider och sköter RS välutbildade skolhästar.

Logi på Thottska villan kan bokas för den som önskar, läs under "Kursinformation" nedan.

Dressyrkurs, Sara Åkerlund, 27-30 december

Kursen är dressyrinriktad med fokus på grundridning och genom varierade och ändamålsenliga övningar träning av sits, balans & inverkan. **Kursen har 12 platser.**

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart ca kl. 12, ett ridpass eftermiddag.

Dag 2-3: Ett ridpass förmiddag resp ett ridpass eftermiddag.

Dag 4: Ett ridpass förmiddag. Därefter kursavslutning.

Totalt 6 ridpass. Clinic/teori någon av dagarna.

Kurskostnad: 3 950 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se nedan.

Kombikurs, Dressyr/Markarbete, Åsa Steningar, 2-4 januari

Kursen kombinerar ridning i dressyr och markarbete med fokus på grundridning och genom varierade och ändamålsenliga övningar träning av sits, balans & inverkan. **Kursen har 12 platser.**

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart ca kl. 12, ett ridpass eftermiddag.

Dag 2: Ett ridpass förmiddag resp ett ridpass eftermiddag.

Dag 3: Ett ridpass förmiddag. Därefter kursavslutning.

Totalt 4 ridpass. Clinic/teori någon av dagarna.

Kurskostnad: 2 850 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se nedan.



Markarbete/hoppkurs, Kati Ojala, 4-6 januari

Kursen är inriktad på markarbete med inslag av hoppning på låg höjd, fokus på grundridning och genom varierade och ändamålsenliga övningar träning av sits, balans & inverkan. **Kursen har 12 platser.**

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart ca kl. 12, ett ridpass eftermiddag.

Dag 2: Ett ridpass förmiddag resp ett ridpass eftermiddag.

Dag 3: Ett ridpass förmiddag. Därefter kursavslutning.

Totalt 4 ridpass. Clinic/teori någon av dagarna.

Kurskostnad: 2 850 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se nedan

På Egen häst:

Kursen vänder sig till ryttare som är minst 18 år (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på lägst LB-LA-nivå. I kurserna ingår ridning och teori enligt nedan. Du rider i grupper om max 5 ekipage/grupp.

Uppstallning och/eller logi kan bokas för den som önskar, läs under "Kursinformation" nedan.

Hoppkurs, Daniel Svensson, 2-4 januari

Kursen vänder sig till dig som har egen häst/ponny och tränar/tävlrar i hoppning. Ett tillfälle att utvecklas tillsammans med din häst och finslipa detaljerna genom varierade och ändamålsenliga övningar med träning av sits, balans & inverkan. **Kursen har 10 platser.**

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart ca kl. 12, ett ridpass eftermiddag.

Dag 2: Ett ridpass förmiddag alt. eftermiddag.

Dag 3: Ett ridpass förmiddag. Därefter kursavslutning.

Totalt 3 ridpass. Clinic/teori någon av dagarna.

Kurskostnad: 1 700 kr. Kostnad för ev. logi och uppstallning tillkommer, se nedan

Dressyrträning, Marianne Esseen Söderberg, 2-4 januari

Enskild dressyrträning på egen häst. Träning kan bokas via Marianne, marianne.esseen-soderberg@rsflying.se.

Kursinformation:

Anmälan: Sista anmälningdag är den 1 december 2019, finns platser kvar tas anmälningar emot även därefter. Anmälan och betalning sker via [Tickster](#). Anmälan är bindande, se "Anmälningvillkor" nedan. Om kursen är fulltecknad kan du välja att anmäla till en [reservplats](#) och betalar då inte vid anmälan. Vi hör av oss till dig vid ev. återbud. **Efter sista anmälningdag får du all praktisk information och kursbekräftelse via den mailadress du angivit i din anmälan.**

Anmälningvillkor: Anmälan är bindande. Vid avbokning mer än 10 vardagar innan kursstart uttages 25% av kursavgiften i avbokningsavgift. Vid avbokning därefter erläggs hela kursavgiften om inte läkarintyg kan uppvisas. Om intyg uppvisas betalar deltagaren endast avbokningsavgiften.

Vi reserverar oss mot eventuella ändringar i kursupplägget samt att kurserna kan ställas in vid för få anmälningar.

Förkunskaper: Kurserna vänder sig till ryttare som är **minst 18 år** (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på **lägst LB-LA-nivå** och kan rida olika typer av hästar i balans och lämplig form. Du ska även vara trygg i att rida utomhus.

Kunskapsintyg: Det är viktigt att du fyller i och skickar in ett av instruktör/tränare underskrivet Kunskapsintyg för att vi ska kunna planera undervisningen på bästa sätt. Om du lämnat intyg tidigare behövs ett nytt intyg om du ska rida för en annan lärare eller om det var mer än ett år sedan du skickade in det förra intyget.

Vi förbehåller oss rätten att inte ta emot ryttare som inte uppfyller kunskapskraven.

Mat och Logi: Mat och logi ingår inte i kurskostnaden. Rum på Thottska villan, inkl. enklare frukost, kan bokas via [Tickster](#) (vill du boka både kurs och logi ska du alltså göra 2 köp). Del i dubbelrum kostar 600:-/natt och enkelrum (begränsat antal) 800:-/natt.

Uppstallning: Uppstallning vid kurs med egen häst ingår inte i kurskostnaden. Boxplats kan bokas via [Ridskolan Strömsholms hemsida](#) och kostar 500:-/natt inkl. strö.

Frågor: Välkommen att höra av dig om du har några frågor, telefon 0220-451 02 eller mail kursadmin@stromsholm.com

Med reservation för ev. ändringar

Våra lärare:

Marianne Esseen Söderberg – är huvudlärare i dressyr och undervisar framförallt på hippologutbildningen, ridlärarutbildningen SRL II och III samt arbetar med unghästutbildning, hon har erfarenhet på Grand Prix-nivå.

Kati Ojala – är hippolog, yrkeslärare i häst-och ridkunskap sam examinerad ridlärare SRL III. Kati arbetar som hopplärare på Strömsholms Ridsportgymnasium och tävlar aktivt i både hoppning och fälttävlan.

Åsa Steninger - är diplomerad ridlärare SRL III och har många års erfarenhet som ridlärare, tränare och ridskolechef. Åsa arbetar som lärare på Strömsholm i undervisningsmetodik, hoppning och unghästutbildning inom hippologprogrammet, SvRF's ridlärarkurser och ridsportgymnasiet.

Daniel Svensson - är diplomerad ridlärare SRL III och A-tränare i hoppning, arbetar som huvudlärare i hoppning på Ridskolan Strömsholm och tävlar svår klass.

Sara Åkerlund - är diplomerad ridlärare SRL II, diplomerad C-tränare i dressyr och har tävlat upp till svår klass i dressyr. Sara driver eget företag med utbildning av hästar och ryttare och arbetar på Strömsholm med kortkurser i dressyr, hästkötarkurser och i stallet.