

Jul- och nyårskurser på Ridskolan Strömsholm 2024–2025

Vi är nu glada att presentera årets jul- och nyårskurser på Ridskolan Strömsholm. Den perfekta julklappen att ge bort till dig själv eller till hästvännerna i stallet!

Vi erbjuder en unik mix av välutbildade hästar och skickliga ridlärare i miljöer från moderna ridhus och utebanor till vackra historiska byggnader och platser. Under våra jul- och nyårskurser får du arbeta med den egna färdighetsträningen i ridning kombinerat med teoretiska inslag.



Våra kurser vänder sig till ryttare som är minst 18 år (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på lägst LB-LA-nivå, se respektive kurs. Du rider och sköter RS välutbildade skolhästar. Du rider i grupper om max 6 ekipage/grupp.

Observera att våra hästar rids till vardags av elever och studenter som genomför en professionell utbildning inom ridning. Det gör att våra hästar kräver en viss förkunskap, balans och inverkan av dig som ryttare.

Logi på Thottska villan kan bokas för den som önskar, läs under "Praktisk information" nedan.



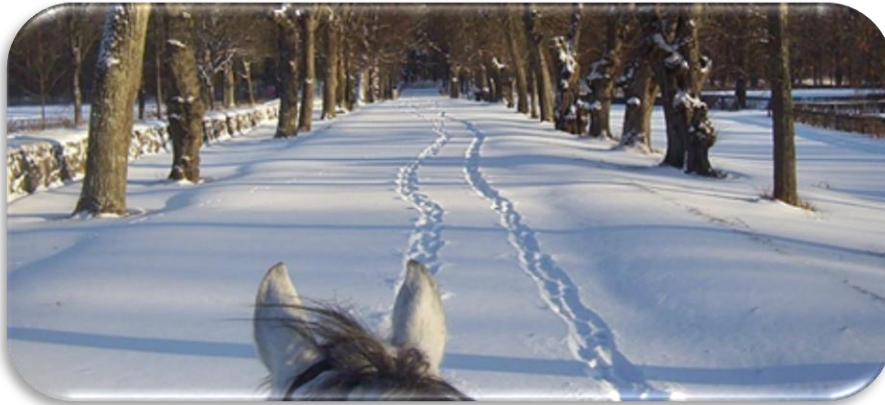
STRÖMSHOLM

Anmälan och villkor

Anmälan: Sista anmälningdag är den 20 november 2024, finns platser kvar tas anmälningar emot även därefter. Anmälan och betalning sker via [Tickster](#). Anmälan är bindande, se "Anmälningvillkor" nedan. "Först till kvarn" tillämpas, om kursen är fulltecknad kan du välja att anmäla till en [reservplats](#) och betalar då inte vid anmälan. Vi hör av oss till dig vid ev. återbud. **Efter sista anmälningdag får du all praktisk information och kursbekräftelse via den mailadress du angivit i din anmälan.**

Anmälningvillkor: Anmälan är bindande. Vid avbokning mer än 10 vardagar innan kursstart uttages 25% av kursavgiften dock minst 500 kr i avbokningsavgift. Vid avbokning därefter erläggs hela kursavgiften om inte läkarintyg kan uppvisas. Om intyg uppvisas betalar deltagaren endast avbokningsavgiften.

Vi reserverar oss mot eventuella ändringar i kursupplägget samt att kurserna kan ställas in vid för få anmälningar. Om RS beslutar att ställa in en kurs återbetalas inbetald kursavgift oavkortat.



KOMBIKURSER

21–22 december, tema "Balans & sits för bättre inverkan" Py Jägerden & Pia Lush

Kombinerar ridning i dressyr, markarbete och hoppning på låg höjd. Kursen riktar sig till dig som vill arbeta med din egen balans och sits för en bättre inverkansridning och få en djupare förståelse för det både i teorin och praktiken.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl. 08.30. Ridpass för- och eftermiddag. Clinic om ryttarens sits, position och inverkan i dressyr och hoppning.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. Kursavslutning med fika ca kl. 16.00.

Totalt 4 ridpass och 1 teoritillfälle. Häst- och anläggningsvård ingår med hagbyte vid lunchtid.

Kurskostnad: 4 000 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information" nedan.

Förkunskaper: Ryttare på LA-nivå

Antal platser: 8 platser

www.stromsholm.com



STRÖMSHOLM

**21–22 december, tema "Lösgörande arbete över bommar och hinder"
Kati Ojala Libäck & Åsa Steninger**

Kombinerar ridning i markarbete och hoppning på låg höjd. Kursen riktar sig till dig som vill arbeta med den egna färdighetsträningen i markarbete och hoppning med fokus på det lösgörande arbetet och teori kopplat till det.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl. 08.30. Ridpass för- och eftermiddag. Clinic om det lösgörande arbetet i markarbete och hoppning.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. Kursavslutning med fika ca kl. 16.00.

Totalt 4 ridpass och 1 teoritillfälle. Häst- och anläggningsvård ingår med hagbyte vid lunchtid.

Kurskostnad: 3 900 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information" nedan.

Förkunskaper: Ryttare på **LB-LA nivå**

Antal platser: 12 platser

**28–30 december, tema "Lösgörande arbete med fokus på sits & precision"
Åsa Steninger**

Kombinerar ridning i dressyr, markarbete och hoppning på låg höjd. Kursen riktar sig till dig som vill arbeta med den egna färdighetsträningen i ridning med fokus på sits och precision.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl. 09.00. Sitsträning på vår ridsimulator Excellence. Ett ridpass eftermiddag.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. Teori/clinic om ryttarens sits och precision i ridning.

Dag 3: Ridpass för- och eftermiddag. Kursavslutning med fika ca kl. 15.00.

Totalt 5 ridpass och 2 teoritillfällen. Häst- och anläggningsvård ingår med hagbyte vid lunchtid.

Kurskostnad: 5 100 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information" nedan.

Förkunskaper: Ryttare på **LB-LA nivå**

Antal platser: 12 platser





STRÖMSHOLM

DRESSYRKURSER

26–28 december, tema "Hjälpgivning – hur ryttaren ger hästen förutsättningar till arbete" David Nordlander

Förståelse för ryttarens hjälper är grunden till inverkansridning. Kursen riktar sig till dig som vill förkovra dig ytterligare i ryttarens inverkan och hur detta ger hästen rätt förutsättningar.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl. 09.00. Ridpass för- och eftermiddag.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. Teori om hur ryttarens inverkan påverkar hästens förutsättningar till arbete.

Dag 3: Ridpass förmiddag. Sitsanalys på vår ridsimulator Excellence. Kursavslutning med fika ca kl. 15.00.



Totalt 5 ridpass och 2 teoritillfällen. Häst- och anläggningsvård ingår med hagbyte vid lunchtid.

Kurskostnad: 5 100 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information" nedan.

Förkunskaper: Ryttare på **LB-LA nivå**

Antal platser: 12 platser

2–4 januari, tema "Ryttarens sits & inverkan" Madeleine Holmqvist

Kursen vänder sig till dig som är intresserad av ryttarens sits och inverkan både i teorin och till häst. Fokus på träning av sits, balans & inverkan genom varierade övningar i enlighet med utbildningsskalans steg.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl. 09.00. Ridpass för- och eftermiddag.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. Kort version av sitsanalys på vår ridsimulator Excellence.

Dag 3: Ridpass förmiddag. Uppföljande sitsträning på ridsimulatorn. Kursavslutning med fika ca kl. 15.00.



Totalt 5 ridpass och 2 teoritillfällen. Häst- och anläggningsvård ingår med hagbyte vid lunchtid.

Kurskostnad: 5 100 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information" nedan.

Förkunskaper: Ryttare på **LB-LA nivå**

Antal platser: 12 platser

www.stromsholm.com



STRÖMSHOLM

Praktisk information:

Förkunskaper: Ridskolan Strömsholm erbjuder en välutbildad hästbesättning av olika storlek, ålder, typ, karaktär och temperament. Kurserna vänder sig till ryttare som är **minst 18 år** (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på **lägst LB-LA-nivå (OBS! se respektive kurs)** och kan rida olika hästar i balans och lämplig form. Du ska även vara trygg i att rida utomhus på öppen yta.

Förklaring:

LB: Rider de flesta hästar i form och balans i samtliga gångarter.

LA: Rider hästen i stadig form och balans, dvs god inverkansridning. Säker i rörelser så som skänkelvikning och förvänd galopp.

MsvC: Rider hästen i samling och i lämplig form för ändamålet. Har ridit skolor.

Kunskapsintyg: Det är viktigt att du fyller i och skickar in ett av instruktör/tränare underskrivet kunskapsintyg. Det hjälper ridläraren att planera undervisningen och fördela hästarna på bästa sätt. Detta gör du i samband med anmälan till lovisa.radberg@rsflyinge.se. Om du redan skickat in ett kunskapsintyg till någon av våra andra ridkurser från 2023 eller 2024 behöver du inte skicka in ett nytt intyg om inget väsentligt förändrats. Intyget finns att hämta på vår hemsida, [klicka här](#).

Vi förbehåller oss rätten att inte ta emot ryttare som inte uppfyller kunskapskraven.

Mat och Logi: Mat och logi ingår inte i kurskostnaden. Fika ingår vid kursavslutning, meddela eventuella fikaallergier i förväg. Rum på [Thottska villan](#), kan bokas via [Tickster](#) (vill du boka både kurs och logi ska du alltså göra 2 köp). Del i dubbelrum kostar 700:-/natt och enkelrum (begränsat antal) 880:-/natt.

Alla rum har wc/dusch på rummet, sängkläder/handdukar och frukost ingår. I boendet finns möjlighet att värma mat i micro, dessutom finns flera matserveringar på området. Incheckning kl. 15.00 och utcheckning kl. 10.00. Det går bra att vara i villans allmänna ytor tidigare/senare än tiderna för in- och utcheckning.

Frågor?

Välkommen att höra av dig om du har några frågor, telefon 0220-451 34 eller mejl lovisa.radberg@rsflyinge.se

Våra ridlärare:

Kati Ojala Libäck – är hippolog och examinerad Svensk Ridlärare III. Kati arbetar som hopplärare på ridsportgymnasiet och har stor erfarenhet av att utbilda olika ryttare och ekipage.

Åsa Steninger – är diplomerad Svensk Ridlärare III och har många års erfarenhet som ridlärare och tränare. Åsa undervisar främst på Hästsportens folkhögskolas ridlärarutbildningar och på ridsportgymnasiet.

Py Jägerden – är hopplärare och ansvarig för hästutveckling på Ridskolan Strömsholm. Py undervisar på hippologprogrammet och är själv aktiv som tävlingsryttare med meriter i 150 cm hoppning.

Pia Lusth – är diplomerad Svensk Ridlärare III och C-tränare i dressyr samt har många års erfarenhet som ridlärare och ridskolechef. Pia undervisar på hippologprogrammet och på Hästsportens folkhögskolas ridlärarutbildningar.

Madeleine Holmqvist – är diplomerad Svensk ridlärare III, C-tränare i dressyr och dressyrdomare. Madde arbetar som lärare på ridsportgymnasiet och Hästsportens folkhögskola.

David Nordlander – är diplomerad Svensk ridlärare II och diplomerad unghästutbildare. David arbetar som lärare på ridsportgymnasiet och Hästsportens folkhögskola.

www.stromsholm.com



STRÖMSHOLM

Röster från tidigare jul- och nyårskurser på Ridskolan Strömsholm:

"Allt var briljant, kul att hälsa på alla gamla lärare igen och komma hemifrån en helg. Helt underbart"

"Så mysigt och välkomnande med fika vid kursstart och avslutningen. Stort lyft!"

"Roliga och varierade övningar. Grym instruktör! Fina, välutbildade hästar. Grym stallpersonal. Allt kändes planerat och genomtänkt. Kul med teori/clinic, mycket givande"

"Fint och professionellt bemötande av alla, trevliga kurskompisar, otroligt bra ridlärare, jättefina hästar, vackra omgivningar"

"Upplägget var toppen! Kompetenta, varma, ambitiösa och pedagogiska ridlärare. Världsklass! Mycket bra upplägg på lektionerna. Mycket fina kurshästar!"



www.stromsholm.com