

Sommarkurser 2025

Ridskolan Strömsholm erbjuder en unik mix av välutbildade hästar och skickliga ridlärare i miljöer från moderna ridhus och utebanor till vackra historiska byggnader och platser.



Anmälan och villkor

Anmälan: Sista anmälningdag är den **1 juni 2025**, finns platser kvar tas anmälningar emot även därefter. Anmälan och betalning sker via [Tickster](#). "Först till kvarn" tillämpas, om kursen är fulltecknad kan du välja att anmäla till en [reservplats](#) och betalar då inte vid anmälan. Vi hör av oss till dig vid ev. återbud. **Efter sista anmälningdag får du all praktisk information och kursbekräftelse via den mailadress du angivit i din anmälan.**

Anmälningsvillkor: Anmälan är bindande. Vid avbokning mer än 10 vardagar innan kursstart betalas 75% av kurskostnaden tillbaka. Vid avbokning senare än 10 vardagar innan kursstart återbetalas inte kurskostnaden om inte läkarintyg/veterinärintyg kan uppvisas, i så fall återbetalas 75%. Om RS beslutar att ställa in en kurs återbetalas inbetald kursavgift oavkortat.

Förkunskaper: Ridskolan Strömsholm erbjuder en välutbildad hästbesättning av olika storlek, ålder, typ, karaktär och temperament. Våra hästar rids till vardags av elever och studenter som genomför en professionell utbildning inom ridning. Det gör att våra hästar kräver en viss förkunskap och balans samt inverkan av dig som ryttare.

Kurserna vänder sig till ryttare som är minst 18 år (undantag elever på RS eller ryttare i målsmans sällskap) och rider på lägst LB-LA-nivå (OBS! se respektive kurs) och kan rida olika hästar i balans och lämplig form. Du ska även vara trygg i att rida utomhus på öppen yta.

23–24 juni, Slottskurs hoppning med egen häst. Py Jägerdén

Två träningsdagar med hoppning för Ridskolan Strömsholms huvudlärare i hoppning, Py Jägerdén. Njut av känslan att hoppa på banorna vid Strömsholms slott och få med dig nya tips och inspiration hem.

Nivå: Ekipage på lägst 1,10 m nivå. Storhäst.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart 12.00. Hoppträning i två grupper om 5 ekipage.

Dag 2: Clinic med Py Jägerdén och Mats Eriksson om hästens utbildning, därefter hoppträning i två grupper om 5 ekipage. Avslutning med fika ca kl. 14.00.

Kurskostnad: 1 900 kr

I kurskostnaden ingår 2 träningar inkl. anläggningsavgift, 1 clinic och fika. Uppställning i gästbox och boende på Thottska Villan inkl. frukost kan bokas separat i Tickster.



Antal platser: 10 platser. Endast för deltagare med egen häst.

Övrigt: Om vädret tillåter kommer en av träningarna vara på Gröna Banan (gräs). I gästboxen ingår spån. Hage finns ej att tillgå. Hästägaren ansvarar för all skötsel av sin häst samt kan intyga att hästen under de tre senaste veckorna innan ankomst icke visat några tecken som kan tyda på smittsam sjukdom eller varit i kontakt med andra hästar/stall, som kan misstänkas ha haft någon smittsam sjukdom.

23–24 juni, Slottskurs dressyr med egen häst. Mats Eriksson

Två träningsdagar med dressyr för Ridskolan Strömsholms huvudlärare i dressyr, Mats Eriksson. Njut av känslan att rida på banorna vid Strömsholms slott och följa träningar från marken för att få med dig nya tips och inspiration hem.

Nivå: Ekipage på lägst MSV nivå.

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart kl 10.30. Därefter träningar, privatlektioner 40 min/ekipage.

Dag 2: Clinic med Py Jägerdén och Mats Eriksson om hästens utbildning, därefter privatlektioner 40 min/ekipage.

Kurskostnad: 2 800 kr

I kurskostnaden ingår 2 träningar inkl. anläggningsavgift, 1 clinic och fika. Uppställning i gästbox och boende på Thottska Villan inkl. frukost kan bokas separat i Tickster.



Antal platser: 8 platser. Endast för deltagare med egen häst.

Övrigt: I gästboxen ingår spån. Hage finns ej att tillgå. Hästägaren ansvarar för all skötsel av sin häst samt kan intyga att hästen under de tre senaste veckorna innan ankomst icke visat några tecken som kan tyda på smittsam sjukdom eller varit i kontakt med andra hästar/stall, som kan misstänkas ha haft någon smittsam sjukdom.

Kurser med RS skolhästar

Årets sommarkurser syftar till att ge dig som deltagare en ridupplevelse i Strömsholms vackra miljöer samtidigt som vi ger våra skolhästar en bra igångsättning inför läsårets kursstart.

Tempot och upplägget på ridlektionerna är därför lugnare än på våra traditionella ridkurser.

Ridningen sker omväxlande på utebanor, i naturen och i ridhus. Kurserna innehåller även lärorik teori för att förkovra dina hästkunskaper.



22–25 juli, Sommarkurs David Nordlander & Madeleine Holmqvist

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart med kaffe kl 12.00. Ett ridpass på eftermiddagen.

Dag 2–3: 2 ridpass/dag. En clinic och ett teoripass.

Dag 4: 1 ridpass på förmiddagen, kursavslutning med fika ca kl. 12.00.

Kursen kommer att vara i Röda Stallet. Du rider och sköter RS välutbildade skolhästar. I kursen ingår 6 ridpass, 2 teoritillfällen samt häst- och anläggningsvård i grupp vid lunchtid. Du rider i grupp om max 6 ekipage.

Kurskostnad: 5 400 kr Kostnad för ev. logi tillkommer, se ”Praktisk information”.

Antal platser: 12 platser

Förkunskaper: God ridvana krävs. Ryttare på **LB-LA-nivå**.

26–29 juli, Sommarkurs Åsa Steninger & Pia Lusth

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart med kaffe kl 12.00. Ett ridpass på eftermiddagen.

Dag 2–3: 2 ridpass/dag. En clinic och ett teoripass.

Dag 4: 1 ridpass på förmiddagen, kursavslutning med fika ca kl. 12.00.

Kursen kommer att vara i Kungsgårdsstallet. Du rider och sköter RS välutbildade skolhästar. I kursen ingår 6 ridpass, 2 teoritillfällen samt häst- och anläggningsvård i grupp vid lunchtid. Du rider i grupp om max 6 ekipage.

Kurskostnad: 5 400 kr Kostnad för ev. logi tillkommer, se ”Praktisk information”.

Antal platser: 12 platser

Förkunskaper: God ridvana krävs. Ryttare på **lägst LA-nivå**

30 juli – 1 augusti, Sommarkurs Åsa Steninger & Pia Lusth

Planerat innehåll:

Dag 1: Kursstart med kaffe kl 12.00. Ett ridpass på eftermiddagen.

Dag 2: Ridpass för- och eftermiddag. En clinic/teori.

Dag 3: Ridpass för- och eftermiddag, kursavslutning med fika ca kl. 15.30.

Kursen kommer att vara i Kungsgårdsstallet. Du rider och sköter RS välutbildade skolhästar. I kursen ingår 5 ridpass, 1 teoritillfälle samt häst- och anläggningsvård i grupp vid lunchtid. Du rider i grupp om max 6 ekipage.

Kurskostnad: 4 400 kr. Kostnad för ev. logi tillkommer, se "Praktisk information".

Antal platser: 12 platser

Förkunskaper: God ridvana krävs. Ryttare på **lägst LA-nivå**



Sommarens ridlärare:

Py Jägerdén: är huvudlärare i hoppning på Ridskolan Strömsholm. Py är aktiv som tävlingsryttare och unghästutbildare med meriter i 150 cm hoppning.

Mats Eriksson: är huvudlärare i dressyr på Ridskolan Strömsholm. Mats är även B-tränare i dressyr, svensk Grand Prix domare och internationell 4*- och unghästdomare i dressyr.

David Nordlander: är diplomerad Svensk ridlärare III och diplomerad unghästutbildare. David arbetar som lärare på ridsportgymnasiet och Hästsportens folkhögskola.

Madeleine Holmqvist: är diplomerad Svensk ridlärare III, C-tränare i dressyr och dressyrdomare. Madde arbetar som lärare på ridsportgymnasiet och Hästsportens folkhögskola.

Åsa Steninger: är diplomerad Svensk Ridlärare III och har många års erfarenhet som ridlärare och tränare. Åsa undervisar främst på folkhögskolans ridlärarutbildningar och på ridsportgymnasiet.

Pia Lusth: är diplomerad Svensk Ridlärare III, C-tränare i dressyr. Pia undervisar på hippologprogrammet i dressyr och på folkhögskolans ridlärarutbildningar.

Praktisk information:

Logi och mat: Ingår inte i kurskostnaden.

Boende på våra elevinternat kan bokas via [Tickster](#) (vill du boka både kurs och logi ska du alltså göra 2 köp). Våra elevinternat har enkelrum med egen dusch/toalett och gemensamt kök och TV-rum. Egna lakan och handdukar medtages. I det gemensamma köket finns möjlighet att förvara och laga eller värma mat, dessutom finns flera matserveringar på området.

Logikostnad: 680 kr/natt.

Förslag på andra boenden i närheten:

- [Strömsholms vandrarhem](#) , 0220-437 74

- [Strömsholms Marketenteri B&B](#) , 0220-435 34

Kunskapsintyg: Om du inte varit på kurs hos oss tidigare behöver du fylla i och skicka in ett av ridlärare/tränare underskrivet kunskapsintyg till lovisa.radberg@rsflyinge.se i samband med anmälan. Kunskapsintyget hjälper ridläraren att planera undervisningen och fördela hästarna på bästa sätt. Intyget finns att hämta på vår hemsida, [klicka här](#). *Vi förbehåller oss rätten att inte ta emot ryttare som inte uppfyller kunskapskraven.*

Frågor: Välkommen att höra av dig om du har några frågor, telefon 0220-451 34 eller mejl lovisa.radberg@rsflyinge.se

Vi reserverar oss mot eventuella ändringar i kursupplägget samt att kurserna kan ställas in vid för få anmälningar.

Röster från tidigare sommarkurser på Ridskolan Strömsholm:

"Varierad ridning i olika miljöer.
Roligt att rida på flera ridbanor/
ridhus och uteritt"

"Bra ridlärare och
fina hästar! Hela
atmosfären hos er
på Strömsholm"

"Roliga och varierade/levande
övningar. Grym instruktör! Fina,
välutbildade hästar. Grym
stallpersonal. Allt kändes planerat
och genomtänkt. Kul med clinic,
mycket givande."

"Allt var positivt, men måste
säga att instruktören var en av
de bästa jag ridit för. Dessutom
härliga hästar och ett bra
upplägg, fantastisk omgivning."

"Hela alltihop. Hästarna,
kurskamraterna, läraren,
stallpersonalen, omgivningen,
Markan.... Det är helt
fantastiskt att bara vara hos
er!"